



# 4 CONSEJOS PARA CUIDAR Tu piel

1

## ROPA

COLORES OSCUROS, MANGAS LARGAS,  
GORRAS, SOMBRILLAS, GAFAS DE SOL  
HAY PRENDAS CON PROTECCION SOLAR

2

## PROTEGE TU PIEL

UTILIZA PROTECTOR SOLAR DURANTE  
TODO EL AÑO AL MENOS  
MEDIA HORA ANTES DE LA EXPOSICIÓN

3

## DE 12H A 17H

NO TE EXPONGAS AL SOL SI NO  
ES NECESARIO

4

## VIGILA TU PIEL Y LUNARES

SI CRECEN, SI TIENEN BORDES  
IRREGULARES, SI CAMBIAN DE FORMA  
, COLOR O TAMAÑO

